

FORMATION ACCOMPAGNANTE DU FÉMININ





Deviens la reine de ta vie.

Réclame ton royaume. Affirme ta souveraineté.

Accompagnante du féminin : une année majestueuse, profonde et certifiante sur la femme, le féminin, et l'accompagnement.

Es-tu prête à emprunter ce chemin royal pour devenir une :

- Accompagnante de succès et d'excellence;
- Professionnelle structurée qui utilise des outils puissants de transformation et les incarne au quotidien.

Ton chemin sera ta clé personnelle pour sentir que tu es légitime, authentique et intègre.

Je t'embrasse,

Jessica





Tu es à ta place. Tu es aimée. Tu es sacrée. Tu es la bienvenue telle que tu es!

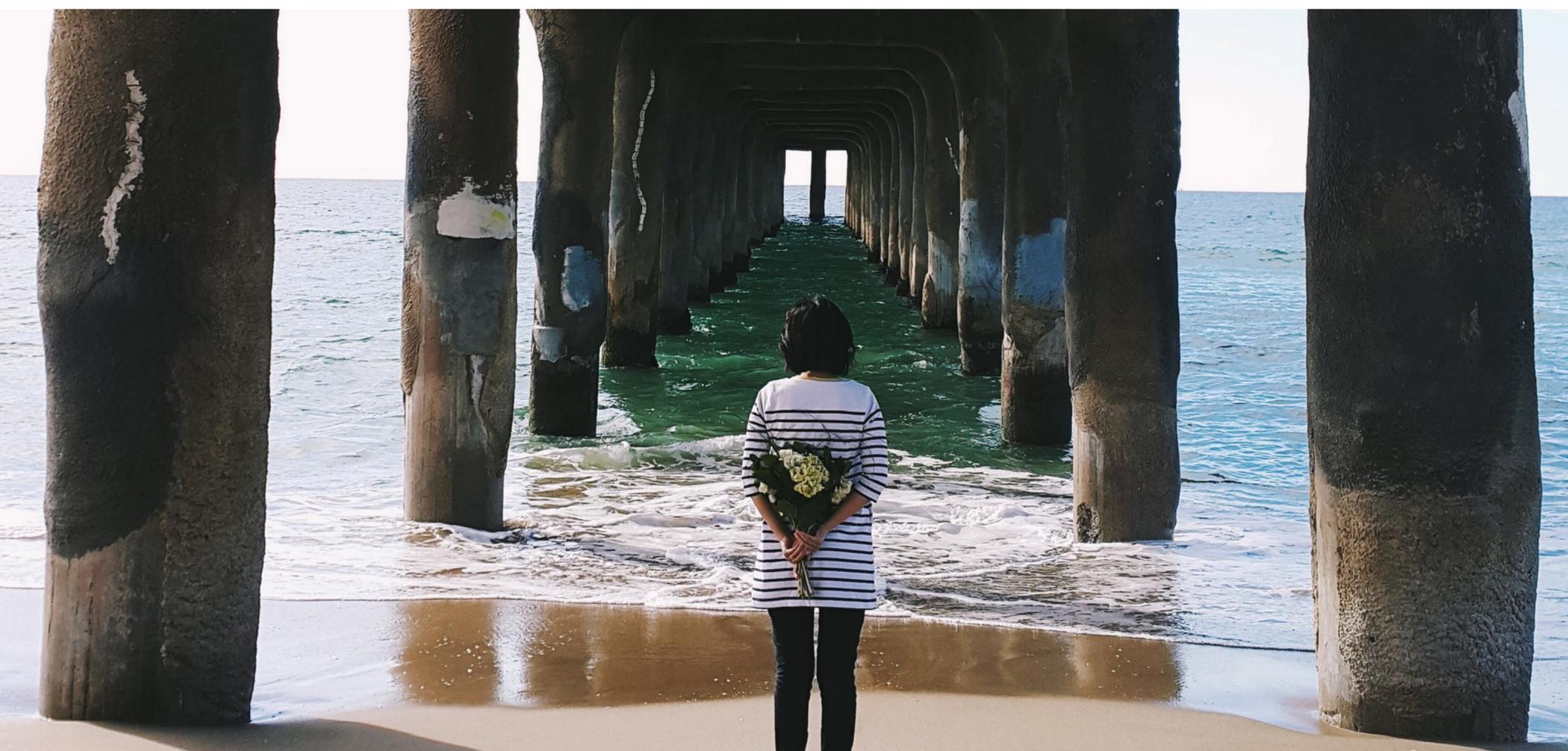
Ton développement personnel constitue l'élément central de ce programme. C'est pourquoi les six premiers mois sont dédiés à ta croissance personnelle. Tu appliqueras tes nouvelles connaissances et techniques en les pratiquant sur toi, pour toi.

Cela te permettra d'intégrer le chemin à parcourir que tu pourras, par la suite, faire emprunter à d'autres personnes. En effet, dans ma vision, pour accompagner d'autres femmes, il est fondamental de s'accompagner soi-même et d'apprendre à devenir une bonne compagnie pour soi d'abord.

Durant ce premier semestre, tu vas apprendre des techniques variées qui vont te permettre de te découvrir, de te comprendre, d'accueillir toutes tes parts, de regarder tes croyances limitantes et tes blocages, de te transformer et de te libérer des conditionnements qui nuisent à ton épanouissement.

En arrivant à te regarder, à t'accepter et à t'aimer telle que tu es, dans toute ta splendeur, tu pourras trouver ta place, celle qui te donnera puissance et radiance.

Durant le second semestre, le focus se place sur l'accompagnement ainsi que sur la méthodologie qui va te permettre de te sentir en sécurité et d'utiliser ta source créatrice. Au programme également : des pratiques en binôme, de la supervision, des forums et des spécialisations.





Pour commencer, il est important pour moi de t'aider à clarifier ta vision, de te guider à définir la voie que tu veux parcourir et de te donner les moyens d'atteindre tes objectifs. Dans ce module, tu apprendras mes outils et techniques pour savoir ce que tu veux, ce avec quoi tu es alignée et comment l'obtenir avec respect et bienveillance.

Avec ce module, tu vas pouvoir :

- Comprendre et affiner tes objectifs personnelles et professionnelles ;
- T'approcher de ta vérité intérieure ;
- Formuler et définir tes intentions ;
- Effectuer différents rituels pour créer ta vision et matérialiser tes rêves ;
- Affiner ta communication avec les autres ;
- Comprendre et utiliser le pouvoir quantique des affirmations.

SEMAINE 1 : AMOUR DE SOI

- Vision personnelle
- Langage
- Amour de soi
- Nourrir son cœur

SEMAINE 2 : L'UNIVERS QUANTIQUE

- Mensonge
- Famille
- Vérité intérieure
- Affirmations

SEMAINE 3 : BOUSSOLE INTÉRIEURE

- Alignement intérieur
- Rêves
- Demande extérieure
- Vision professionnelle





Je souhaite te transmettre diverses manières de nettoyer et purifier ton espace intérieur et extérieur, afin de démarrer sur de nouvelles bases. Prépare-toi car tu vas purifier ton chez toi intérieur et extérieur pour pouvoir accueillir le nouveau, le nouveau toi, le nouveau chez toi et la nouvelle vie qui t'attend !!

Avec ce module, tu vas pouvoir :

- Apprendre le Nettoyage et la Purification de soi ;
- Protéger ton énergie ;
- Poser tes limites ;
- Nettoyer tes client.e.s et de ton lieu de travail ;
- Nettoyer et purifier tes objets de pouvoir ;
- Découvrir les Fumigations, Encens, Bains, et Potions magiques diverses.

SEMAINE 1 : PURIFICATION

- Purification personnelle.
- Fumigation : plantes & encens.
- Bains, herbes et sprays purifiants.
- Visualisation et techniques de purification.

SEMAINE 2 : LIMITES & PROTECTION

- Protection de ton énergie et de ton lieu de vie.
- Identifier tes limites.
- Poser tes limites.
- Ancrer tes limites dans ton énergie.

SEMAINE 3 : HARMONISATION

- Harmonisation de ton lieu de vie.
- Augmentation de ta vibration et de celle de ton lieu de vie.
- Harmonisation de ton énergie personnelle.
- Purification et harmonisation par les éléments.





Avant tout, je suis une intuitive, une intuitive rebelle qui se laisse porter par ce qu'elle ressent. Je trouve que te passer ma sagesse, c'est avant tout te montrer comment je me suis connectée à cette source pour pouvoir être en accord et réussir ce que j'entreprends. Cela te permet de modéliser ce fonctionnement et de trouver ta source unique de création. Ce module sera très terre-à-terre et t'offre les outils et les compréhensions nécessaires pour que tu vives en équilibre avec tes émotions, pour que tu puisses communiquer avec ton intuition et avec ton enfant intérieur. Tu peux aussi recommencer à te connecter à ta source créatrice.

Avec ce module, tu vas pouvoir :

- Te laisser guider par ton intuition ;
- T'écouter et écouter ton corps ;
- Créer une communication vivante avec toi ;
- Maîtriser tes émotions ;
- Entrer en relation avec ta source de création ;
- Mettre ta vision en avant.

SEMAINE 1 : EMOTIONS & INTUITION

- Sensations.
- Connexion au corps.
- Emotions.
- Intuition.

SEMAINE 2 : ENFANT INTÉRIEUR

- Identification.
- Reconnaissance.
- Libération.
- Attention.

SEMAINE 3 : CRÉATION

- Intention créatrice.
- Création magique.
- Activation de ta création.





Dans ce module, je te partage l'essentiel et l'indispensable pour que tu puisses te connecter à ton cycle, le comprendre, le respecter et l'honorer. Il y a aussi des pistes de décodage qui te seront proposées, afin que tu découvres des nouvelles parts de toi. Ce module ouvrira la porte du féminin et du masculin sacrés pour que tu puisses vivre ton chemin d'initiation. Tu es invitée à aller dans tes ombres chercher ta force afin de l'intégrer.

Avec ce module, tu vas pouvoir :

- Comprendre Les cycles lunaire et menstruel d'un point de vue physiologique et holistique ;
- Explorer les archétypes féminins ;
- Accueillir et célébrer les passages naturels de la vie d'une femme ;
- Affiner ta connexion à ton cycle ;
- Organiser, optimiser, respecter et honorer ton cycle ;
- Honorer ton sang et créer des rituels lunaire ;
- Organiser et créer des rituels de femme ;
- Découvrir des traditions de lune ancestrales et modernes.

SEMAINE 1 : LE CYCLE MENSTRUEL

- Cycle menstruel.
- Archétypes du féminin.
- Traditions de femmes.
- Transitions de vie.

SEMAINE 2 : LA FEMME DE TES RÊVES

- Femme de tes rêves.
- Féminin sacré.
- Féminin & Masculin.
- Maturité émotionnelle et psychique.

SEMAINE 3 : INITIATION

- Initiation.
- Anima & Animus.
- Ombres.
- Identification.





Ce module t'apporte une compréhension mentale et corporelle de la sexualité, en accord avec les courants ancestraux du Tantra et du Tao ainsi qu'avec les neurosciences. Ces compréhensions te permettent de trouver ta sexualité et de la vivre pleinement telle que tu la souhaites.

Avec ce module, tu vas pouvoir :

- Comprendre ta sexualité de femme ;
- Te rassurer sur ta propre sexualité ;
- Avoir des pistes actualisées pour vivre en harmonie avec ta sexualité ;
- Découvrir la sexualité sacrée ;
- Comprendre l'échange énergétique ;
- Découvrir le Tantra ;
- Posséder des outils efficaces pour vivre pleinement ta sexualité.

SEMAINE 1 : COMPRENDRE LA SEXUALITÉ

- Sensations sexuelles.
- Attirance sexuelle.
- Désir vs Libido.
- Orgasme et extase.

SEMAINE 2 : LE CERVEAU ET LA SEXUALITÉ

- Cerveau.
- Contexte.
- Inhibiteurs de l'orgasme.
- Méta-émotions.

SEMAINE 3 : SACRALISER LA SEXUALITÉ

- Sexualité sacrée.
- Tantra.
- Espace sacré.
- Rituels sacrés.





Ce module est la bascule vers l'accompagnement. Il va te permettre d'explorer pour toi, sur ton propre corps et ton système, afin de comprendre l'importance et les bénéfices d'une pratique corporelle. Notre corps est notre véhicule, celui qui nous est donné à notre naissance et avec lequel nous apprenons à vivre. Comprendre celui-ci est fondamental pour être en équilibre.

Avec ce module, tu vas pouvoir :

- Comprendre l'importance du système nerveux ;
- Adapter une pratique corporelle en fonction de tes clientes ;
- Découvrir les Chakras et la Kundalini, en accord avec les textes anciens ;
- Comprendre la respiration, ses bénéfices et précautions ;
- Equilibrer, libérer et jouer avec ta voix.

SEMAINE 1 : CORPS

- Bénéfices du travail corporel..
- Adaptation des pratiques.
- Importance du système nerveux.
- Activer le système sympathique et le système parasympathique.

SEMAINE 2 : CHAKRAS

- Système des chakras selon le Tantra classique.
- Utilisation des Chakras en accord avec le Tantra classique.
- Kundalini comme enseignée dans les écritures classiques.
- Activer les Chakras et la Kundalini.

SEMAINE 3 : SOUFFLE

- Importance et bénéfices de la respiration.
- Règles, précautions et recommandations.
- Différents types de souffle.
- Techniques de respiration.

SEMAINE 4 : VOIX

- Pourquoi est-ce important d'équilibrer sa voix?
- Porter et présenter sa voix.
- Libération de la voix.
- Jouer avec sa voix.





Ce module te fournit la structure et le cadre nécessaires pour que tu te sentes en sécurité lors de tes accompagnements. Tu apprends la méthode, les étapes que j'utilise, ainsi que comment je complète avec les outils proposés durant la formation. La méthodologie enseignée est une clé pour une pratique en confiance et dans le respect de tes client.e.s.

Avec ce module, tu vas pouvoir :

- Accompagner une personne à identifier ses désirs, puis à se diriger vers ceux-ci ;
- Accompagner en toute sécurité dans la transformation des blocages ;
- Utiliser en séance les outils appris durant l'année ;
- Connaître les limites de l'accompagnement, ainsi que comment poser un cadre de réelles transformations.

SEMAINE 1 : CADRE ET SÉANCE

- Accompagnement.
- Poser un cadre et un contenant.
- Préparer une séance.
- Déroulement d'une séance.

SEMAINE 2 : BASES DE LA MÉTHODOLOGIE

- Les fondations d'une séance de succès.
- Route des désirs.
- Définir des objectifs.
- Ecoute active.

SEMAINE 3 : MÉTHODOLOGIE

- Miroir, reconnaissance et compréhension.
- Identification et transformation des systèmes limitants.
- Collaborer avec toutes les parts pour créer une nouvelle relation.
- Libération et intégration.

SEMAINE 4 : SPÉCIFICITÉS DE LA MÉTHODOLOGIE

- Communication.
- Bonnes questions.
- Comment utiliser les outils de la formation de manière spécifique.
- Limites et Projections.





Dans ce module, je réponds à toutes les questions que tu te poses maintenant et qui pourraient surgir en cours de chemin. Ce module a pour but de te donner les clés de la réussite, et de te montrer que c'est plus facile que tu ne le penses ! Il suffit d'avoir les bonnes pistes, de savoir ce que tu veux et qui tu es ! Il y aura des simulations, des présentations, de quoi booster ta capacité entrepreneuriale !! Nous parlerons entreprise, vente et marketing, et tout cela de manière intègre et bienveillante !

Avec ce module, tu vas pouvoir :

- Savoir comment parler de ton activité tout en conservant ton intégrité ;
- Faire la paix avec le marketing et les ventes ;
- Vendre avec plaisir.

SEMAINE 1 : MARQUE

- Syndrome de l'imposteur.
- Signature énergétique.
- Valeurs personnelles.
- Revendiquer ta place.

SEMAINE 2 : MARKETING BIENVEILLANT

- Définition de Marketing.
- Aligner ta vision avec le marketing bienveillant.
- Trouver ton produit unique.
- Trouver ta niche.

SEMAINE 3 : PRÉSENTATION

- Alignement avec son projet.
- Speech du cœur.
- Contenu.
- Alignement.

SEMAINE 4 : VISIBILITÉ

- Responsabilité.
- La visibilité authentique.
- Projections.
- Intégrité.





Durant la supervision, tu peux tester sur d'autres femmes et amener en direct, tes questions, tes doutes. Nous célébrons tes points forts et tu as des pistes pour ton évolution.

Avec ce module, tu vas pouvoir :

- Identifier et t'appuyer sur tes points forts ;
- Observer tes difficultés et trouver comment y faire face ;
- Transformer tes peurs en défis et tes problèmes en opportunités ;
- Trouver ta pratique unique et la renforcer ;
- Evoluer avec ta propre pratique.

À partir du mois de février, il y a des séances de groupe en direct spécialement dédiée aux cas pratiques et aux difficultés que chacune rencontre, soit-elle d'ordre personnelles ou professionnelles.

Ces rencontres permettent à chacune de pouvoir trouver sa place d'accompagnante au travers de tes partages et de ceux de chacune. Ces séances sont fortes et d'une richesse pour toutes, même pour moi. Je me régale déjà des questions qui seront apportées.



ABONDANCE & PROSPÉRITÉ (BONUS)



Dans ce module, tu regarderas ta relation à l'argent, à l'abondance et à la prospérité. Au travers des exercices proposés, tu trouves par toi-même tes blocages et conditionnements liés à l'argent. Tu as les pistes pour modifier ou faire évoluer ta relation, afin de vivre une relation saine avec l'argent.

Avec ce module, tu vas pouvoir :

- Rétablir une relation saine avec l'argent ;
- Faire confiance à l'abondance ;
- T'aligner avec la conscience de la prospérité ;
- T'approcher de la somme d'argent dont tu as besoin pour vivre alignée avec toi-même.
- Avoir des outils à utiliser encore et encore pour faire évoluer ton rapport à l'argent.

ABONDANCE

- Identifie ta relation actuelle à l'argent.
- Compréhension de tes blocages et de leurs origines.
- Transformation des blocages.
- Création d'une nouvelle empreinte avec l'argent.

PROSPÉRITÉ

- Conscience de la prospérité.
- La prospérité de tes rêves.
- Méthode pour aller vers la prospérité de tes rêves.



ATELIERS EN DIRECT



Tout au long de l'année, plusieurs ateliers en direct et en groupe seront proposés. Afin de renforcer tes connaissances, de t'apprendre des nouvelles techniques, etc. Les dates sont annoncées mois par mois. Ces séances sont enregistrées et accessibles, via la plateforme de cours.

Les ateliers seront sur les thématiques suivantes :

- **ANTI-RACISME :**

Cette formation se veut inclusive et c'est ainsi que tu seras invitée à découvrir le racisme et ses mécanismes, d'une manière bienveillante et profonde.

- **FORMULATION ET ENJEUX SENSORIELS :**

Un atelier inspiré des enseignements de la PNL et du chamanisme pour te permettre d'être une pro de l'intention et comprendre le langage sensoriel.

- **CONTRACEPTION :**

Un atelier sur les contraceptions hormonales, mécaniques et naturelles pour te donner toutes les informations qui existent pour ta propre contraception et celle de tes futures clientes.

- **ŒUF DE JADE :**

Durant cet atelier, tu es guidée pour découvrir ou aller plus loin dans la pratique de l'œuf de jade.





- **TRAUMATISMES:**

Durant cet atelier, tu apprends sur les traumatismes, leurs impacts, les conséquences, les limites de l'accompagnement et comment tu peux aider une personne victime de traumatismes.

- **COUPLE :**

Un atelier pour te permettre de mieux comprendre les dynamiques d'un couple, qui t'apporte des informations des plus actualisées pour que tu puisses vivre le couple de tes rêves et inspirer tes clientes.

- **PHYTOTHÉRAPIE :**

Un atelier dédié aux plantes et principalement celles qui soutiennent les femmes.

- **CERCLE DE FEMMES :**

Un atelier pour te donner une structure complète sur comment guider un groupe de femmes.

- **CRÉER DES VIDÉOS DE QUALITÉ :**

Cet atelier a comme objectif de t'enseigner les bases pour que tes vidéos soient belles et de qualité.

- **RÉSEAUX SOCIAUX :**

Ils sont omniprésents et ce sont de magnifiques outils. Durant cet atelier, tu reçois des pistes actualisées pour créer l'impact que tu souhaites en ligne et pour savoir utiliser les réseaux en conscience.





Tu peux choisir de te spécialiser dans un des domaines proposés. En choisissant ta spécialité, tu te peux te sentir encore plus à l'aise dans ce domaine. Tout le mois de mars sera dédié à t'enseigner la ou les spécialisations choisies. Il y a des modules, des pratiques, du travail en binôme et des directs pour chaque spécialisation.

SAUNA DE LA YONI

Deviens une experte et une professionnelle de cette technique. Tu peux proposer à tes clientes ce soin puissant et doux.



ŒUF DE JADE

Accompagne d'autres femmes dans cette technique ancestrale en accord avec sa tradition. Tu peux conseiller tes clientes sur l'utilisation correcte de l'Œuf de Jade.





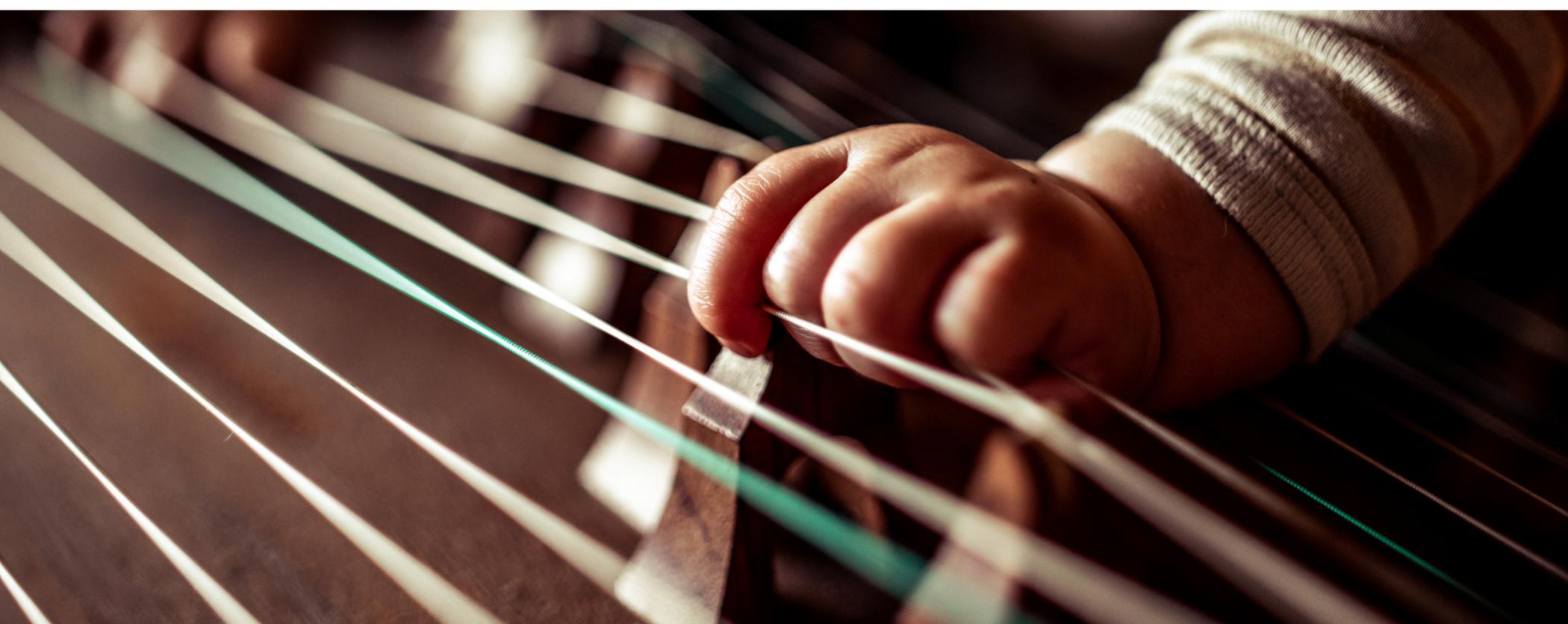
FEMME MEDECINE

Rituels anciens et célébrations en cercle. Un voyage au cœur des 4 éléments et du plaisir de vivre en conscience.



GÉNIE MUSICAL

Dans cette spécialisation, tu découvres ton génie musicale, en utilisant ta voix, un ou des instruments. Avec celle-ci tu es à l'aise pour chanter ou pour jouer d'un instrument durant tes séances ou tes cercles.





ANIMATION DE GROUPE

Une spécialisation qui te donne des exercices et des outils pour guider des groupes. Avec cette spécialisation, tu apprends une palette d'outils variés pour animer des cercles, en plus des dynamiques qui existent dans chaque groupe.



RETRAITE INTENSIVE

RETRAITE EN JUILLET 2022



Rejoins-nous en Grèce sur une île protégée et préservée du tourisme de masse, pour une retraite intensive.

La végétation de cette île est luxuriante et l'abondance de vie y règne. Cette île est bénie des eaux avec la mer, les cascades et les eaux thermales, de la Terre avec sa flore et faune préservées, des vents et du soleil. Nous serons proches de piscines naturelles avec cascades, de la plage, des eaux thermales.

C'est une retraite intensive de travail sur toi qui te permet d'approfondir les connaissances acquises durant l'année de formation et tu as aussi accès à de nouveaux outils que tu peux utiliser en accompagnement de groupe ou en individuel.

Durant ce stage, tu reçois le 13e Munay-Ki, aussi appelé le rite de l'utérus, que tu peux ensuite transmettre à d'autres femmes. C'est un magnifique rite énergétique qui a une énergie libre et douce, qui es transmis sur un temple sacré.



Clique [ICI](#) pour avoir accès aux détails de la retraite.





ALORS, ES-TU PRÊTE À EMBARQUER DANS CETTE AVENTURE ?

Si tu ressens que cette formation est pour toi !

Envoie ta candidature en répondant au questionnaire.

Je reviens vers toi au plus vite.

Dans mon mail de retour, tu auras la possibilité de réserver un appel pour poser tes questions.

Clique sur le bouton ci-dessous pour démarrer.

[**JE SUIS PRÊTE**](#)